

Утверждаю:
Заведующая МДБОУ
«Детский сад № 59»
_____ Мазко В.Д.

Подготовительная «А» группа

Режим дня в холодный период года (сентябрь – октябрь 2022года)

Режимный момент	Начало- окончание	Длительность
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	0.30
Утренний круг	8.50-9.00	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, кружки	9.00-10.40	1.40
Второй завтрак	10.40-10.50	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50-12.00	1.10
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	0.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10-12.40	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	2.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гигиенические процедуры	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	0.10
Игры, кружки, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, ООД, совместная деятельность с детьми	15.40-16.50	1.10
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	1.00

Утверждаю:
Заведующая МДБОУ
«Детский сад № 59»
_____Мазко В.Д.

Старшая группа

Режим дня в холодный период года (сентябрь – октябрь 2022года)

Режимный момент	Начало-окончание	Длительность
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	0.30
Утренний круг	8.50-9.00	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, кружки	9.00-10.30	1.30
Второй завтрак	10.30-10.40	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40-11.50	1.10
Возвращение с прогулки, гигиенической процедуры	11.50-12.10	0.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10-12.40	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	2.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гигиенические процедуры	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	0.10
Игры, кружки, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, ООД, совместная деятельность с детьми	15.40-16.50	1.10
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	1.00

Утверждаю:
Заведующая МДБОУ
«Детский сад № 59»
_____ Мазко В.Д.

Режим дня средней группы

Режим дня в холодный период года (сентябрь – октябрь 2022года)

Режимный момент	Начало- окончание	Длительность, (час)
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	0.30
Утренний круг	8.50-9.00	0.10
Занятия (ООД), игры, занятие со специалистами, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	9.00-10.30	1.30
Второй завтрак	10.30-10.40	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40-11.50	1.10
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	0.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10-12.40	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	2.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	0.20
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность с детьми	15.50-16.50	1.00
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	1.00

Утверждаю:
Заведующая МДБОУ
«Детский сад № 59»
_____ Мазко В.Д.

Режим дня младшей группы

Режим дня в холодный период года (сентябрь – октябрь 2022года)

Режимный момент	Начало- окончание	Длительность, (час)
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	0.30
Утренний круг	8.50-9.00	0.10
Игры, занятия (ООД), занятие со специалистами, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	9.00-10.30	1.30
Второй завтрак	10.30-10.40	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40-11.50	1.10
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	0.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00-12.40	0.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	2.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	0.20
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность с детьми	15.50-16.50	1.00
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	1.00

Утверждаю:
Заведующая МДБОУ
«Детский сад № 59»
_____ Мазко В.Д.

Режим дня Второй группы раннего возраста
Режим дня в холодный период года

Режимный момент	Начало- окончание	Длительность, (час.мин)
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	0.40
Утренний круг	9.00-9.10	0.10
Игры, занятия (ООД), самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми	9.00-10.00	1.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), второй завтрак	10.00-11.30	1.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	0.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40-12.10	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.10	3.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	0.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	16.00-16.50	0.50
Вечерний круг	16.00-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	1.00