

Утверждаю:  
Заведующий МДБОУ  
«Детский сад № 59»  
\_\_\_\_\_ Мазко В.Д.

### ***Режим дня Подготовительной группы***

Режимный момент	Начало- окончание	Длительность
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	0.30
Утренний круг	8.50-9.00	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, игры, кружки, Совместная деятельность	9.00-10.30	1.30
Второй завтрак	10.30-10.40	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	1.20
Возвращение с прогулки, гигиенической процедуры	12.00-12.10	0.10
Подготовка к обеду, Обед	12.10-12.30	0.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.40	0.10
Дневной сон	12.40-15.10	2.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гигиенические процедуры	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, игры, кружки, Совместная деятельность	15.40-16.50	1.10
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	1.00

Утверждаю:  
Заведующий МДБОУ  
«Детский сад № 59»  
\_\_\_\_\_ Мазко В.Д.

### *Режим дня Старшей «А» группы*

Режимный момент	Начало-окончание	Длительность
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	0.30
Утренний круг	8.50-9.00	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, игры, кружки, Совместная деятельность	9.00-10.30	1.30
Второй завтрак	10.30-10.40	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	1.20
Возвращение с прогулки, гигиенической процедуры	12.00-12.10	0.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	0.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.40	0.10
Дневной сон	12.40-15.10	2.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, гигиенические процедуры	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, игры, кружки, Совместная деятельность	15.40-16.50	1.10
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	1.00

Утверждаю:  
Заведующий МДБОУ  
«Детский сад № 59»  
\_\_\_\_\_ Мазко В.Д.

### *Режим дня Средней группы*

Режимный момент	Начало- окончание	Длительность, (час)
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50	0.30
Утренний круг	8.50-9.00	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, игры, Совместная деятельность	9.00-10.30	1.30
Второй завтрак	10.30-10.40	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	1.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	0.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	0.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.40	0.10
Дневной сон	12.40-15.10	2.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, игры, кружки, Совместная деятельность	15.40-16.50	1.00
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	1.00

Утверждаю:  
Заведующий МДБОУ  
«Детский сад № 59»  
\_\_\_\_\_ Мазко В.Д.

### *Режим дня младшей группы*

Режимный момент	Начало- окончание	Длительность, (час)
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	0.30
Утренний круг	8.50-9.00	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, игры, Совместная деятельность	9.00-10.00	1.00
Подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак	10.00-11.30	1.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	0.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.30	0.10
Дневной сон	12.30-15.00	2.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	0.20
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность с детьми	15.40-16.50	1.10
Вечерний круг	16.50-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	1.00

Утверждаю:  
Заведующий МДБОУ  
«Детский сад № 59»  
\_\_\_\_\_ Мазко В.Д.

### *Режим дня Второй группы раннего возраста*

Режимный момент	Начало- окончание	Длительность, (час.мин)
Приём детей на улице	7.30-8.00	0.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	8.00-8.10	0.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	0.30
Утренний круг	8.50-9.00	0.10
Занятия (ООД), занятие со специалистами, игры, Совместная деятельность	9.00-10.00	1.00
Подготовка к прогулке, прогулка, второй завтрак	10.00-11.30	1.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	0.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	0.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.00-12.10	0.10
Дневной сон	12.10-15.10	3.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	0.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	16.00-16.50	0.50
Вечерний круг	16.00-17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	1.00