

## Информация об условиях питания воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ в МДБОУ «Детский сад №59»

Организация питания в детском саду осуществляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» Сан ПиН 2.3/24.3590-20

Режим питания при пребывании детей продолжительностью 10,5ч.

<b>Завтрак 8.30-9.00</b> - горячее блюдо -горячий напиток -бутерброд	<b>Второй завтрак 10.30</b> - кисломолочный продукт или -фрукты или -сок
<b>Обед 12.00-13.00</b> -первое горячее блюдо -второе блюдо -салат -напиток	<b>Полдник 15.30</b> -второе блюдо или блюдо -горячий напиток.

Питание соответствует десятидневному меню, утвержденному руководителем детского сада, согласованным с отделом питания управления образованием Красноармейского района. Для информированности родителей об ассортименте питания в каждой группе вывешивается ежедневное меню на день, заверенное руководителем ДОУ.

Для развивающегося детского организма очень важно получить должную порцию витаминов и питательных элементов. Всё это необходимо для здорового развития ребёнка, повышения его интеллектуальной и физической деятельности.

При составлении меню и расчета калорийности блюд соблюдается оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов).

На каждое блюдо имеется технологическая карта.

Хлебобулочные и кондитерские изделия, непосредственно используемые в питании, распределяются с учётом их пищевой, биологической ценности.

Проводится С- витаминизация готовых блюд.

Подробнее <http://dou-59krsm.ru/index.php/food>

